



LABORATORIO POETICO

di Marzia Neggia

Le poesie sono uno dei miei risultati arrivati dall'esperienza dell'ascolto (esercitato in anni di ricerca interiore attraverso varie tecniche olistiche), fino ad arrivare ad essere uno dei miei strumenti di espressione artistica applicata.

Le poesie empatiche possono essere così utilizzate per guardarsi e ascoltare ciò che il nostro Cuore ci suggerisce, ciò che la nostra Anima fa vedere del nostro lato magico, per poi, se si desidera, usarlo come strumento migliorativo di vita.

*Così propongo gli incontri **“laboratorio poetico”** :*

- * a chi desidera, poeticamente e dolcemente, ricordarsi chi è realmente e poter dar vita alle proprie intuizioni;*
- * a chi desidera iniziare e/o continuare una propria ricerca interiore; a chi utilizza le arti o a chi vuole iniziare a sperimentarle e per incontrare le proprie percezioni;*
- * a chi, semplicemente, ha voglia di tirar fuori magia; e scriverlo attraverso la poesia, che verrà, con amore, suggerita.*

L'ascolto di Sè, il suono, il canto, il movimento, la danza, i colori, il silenzio, l'acqua, gli elementi naturali, il respiro potranno essere gli strumenti utilizzati per creare poesia, scelti e mirati secondo l'energia e la coesione che si creerà all'interno del laboratorio stesso.

domenica 10 febbraio

dalle 10 alle 17

quota: 50 euro

Milano, Spazio Tea Via Pasteur 15 (MMPasteur)

numero partecipanti massimo: 10

Info sul corso: 329.6032444

info@animamente.it

neggia@gmail.com

<http://www.missiesfantasies.it/poesia.html>

(ricordatevi di portare carta e penna!)